



MAYIS 2012 YEMEK MENÜSÜ

30.04.2012 PAZARTESİ	KALORİ	01.05.2012 SALI	KALORİ	02.05.2012 ÇARŞAMBA	KALORİ	03.05.2012 PERŞEMBE	KALORİ	04.05.2012 CUMA	KALORİ
Ezogelin Çorba	203	EMEKEK		Şehriye Çorba	186	Brokoli Çorba	175	Mercimek Çorba	183
Türlü	274	VE		Fırın Köfte	354	Piliç Sote	372	Tas Kebabı	304
Su böreği	315	DAYANIŞMA		Bulgur Pilavı	295	Soslu Makarna	324	Pirinç Pilavı	311
Erik Hoşafı	295	GUNU		Cacık	105	Aşure	325	Çoban Salata	110
07.05.2012 PAZARTESİ	KALORİ	08.05.2012 SALI	KALORİ	09.05.2012 ÇARŞAMBA	KALORİ	10.05.2012 PERŞEMBE	KALORİ	11.05.2012 CUMA	KALORİ
Ezogelin Çorba	203	Sebze çorba	168	Romen Çorba	170	Mercimek Çorba	183	Tarhana Çorba	132
Barbunya	326	Çoban Kavurma	421	Ispanak	279	İzmir Köfte	348	Piliç Döner	225
Bulgur Pilavı	295	İç Pilav	335	Su Böreği	315	Peynirli Makarna	330	Mısırlı Pirinç Pilavı	346
Cevizli Tel Kadayıf	346	Mevsim Salata	60	Krşk. Meyve Hoşafı	295	Çilek	74	Ayran	108
14.05.2012 PAZARTESİ	KALORİ	15.05.2012 SALI	KALORİ	16.05.2012 ÇARŞAMBA	KALORİ	17.05.2012 PERŞEMBE	KALORİ	18.05.2012 CUMA	KALORİ
Mercimek Çorba	183	Şehriye Çorba	186	Ezogelin Çorba	203	Domates Çorba	160	Tavuksuyu Çorba	240
Mantarlı Et Sote	414	Fırın Piliç	271	Taze Fasulye	152	Ekşili Köfte	304	Nohut	305
Pirinç Pilavı	311	Bulgur Pilavı	295	Gül Böreği	288	Soslu Makarna	324	Şeh.Pirinç Pilavı	326
Mevsim Salata	60	Yoğurtlu Semizotu	109	Kazandibi	242	Çilek	74	Cacık	105
21.05.2012 PAZARTESİ	KALORİ	22.05.2012 SALI	KALORİ	23.05.2012 ÇARŞAMBA	KALORİ	24.05.2012 PERŞEMBE	KALORİ	25.05.2012 CUMA	KALORİ
Mercimek Çorba	183	Düğün Çorba	137	Yayla Çorba	134	Ezogelin Çorba	203	Domates Çorba	160
Kadınbudu Köfte	393	Barbunya	326	Piliç Pane	380	Et Döner	324	Türlü	274
Soslu Makarna	324	Pirinç Pilavı	311	Cevizli Erişte	359	Pirinç Pilavı	311	Mantı	453
Ayran	108	Baklava	482	Çoban Salata	110	Ayran	108	Krem Şokola	264
28.05.2012 PAZARTESİ	KALORİ	29.05.2012 SALI	KALORİ	30.05.2012 ÇARŞAMBA	KALORİ	31.05.2012 PERŞEMBE	KALORİ	01.06.2012 CUMA	KALORİ
Şehriye Çorba	186	Ezogelin Çorba	203	Tarhana Çorba	132	Mercimek Çorba	183	Krm.Mantar Çorba	148
Kuru Fasulye	305	Piliç Sote	372	Orman Kebabı	305	Rosto Köfte	302	Patlıcan Musakka	275
Pirinç Pilavı	311	Bulgur Pilavı	295	Şeh.Pirinç Pilavı	326	Peynirli Makarna	330	Pirinç Pilavı	311
Tulumba Tatlısı	509	Yoğurtlu Semizotu	109	Çoban Salata	60	Çilek	74	Cacık	105

Yahya YÜCEDAĞ
Şube Müdürü

Serkan KAŞMER
Diyetisyen

Subaşı Et ve Et Mam.
San.Tic.Ltd.Şti.